

なるほど九州自然歩道 116 回

珍神山コースを歩く！！

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コース、両コース合わせて1周全長 2,097 km。皿倉山から開聞岳までと、九州本土最南端の佐多岬から北上して鹿屋市までを完歩しましたが、109 回目より全コース完歩では無く、鹿児島県、宮崎県、大分県のお薦めコースを歩いています。

＜コースの概要＞

（宮崎県ご推薦コース第 5 弾）

宮崎県日向市の**珍神山(うずがみやま)**は標高 823m と、決して高い山ではないが、登山道東側では日向灘が一望できるポイントがあり、登山口からおよそ 1 時間程度の山頂では、山側の眺望が望めます。

温泉は**さいごう温泉美々川**を予定しております。また近くには、地元東郷町出身の**若山牧水**の生家がある**牧水公園**がありますので、時間があれば立ち寄りたいて考えております。

5 月 21 日(日)

参加料 8,500 円

集合場所

金立SA下駐車場・・・6:00

佐賀市役所西向い・・・6:15

諸富ハートフル南駐車場・・・6:30

みやま市役所・・・・・・・7:00

体力度:3

時間:約 3 時間

ガイド:井手

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

《タイムスケジュール》

金立 SA 下駐車場 6:00 == 佐賀市役所西向い 6:15 == 諸富ハートフル南駐車場 6:30 == みやま市役所 7:00 == 日向 IC 10:00 == 珍神山登山口駐車場 10:30(ストレッチ) 10:45・・・珍神山 12:00(昼食) 13:00・・・登山口駐車場ゴール 14:00⇒移動開始 14:30 == 牧水公園 15:00～15:30 == さいごう温泉美々川 16:00～17:00 == みやま市役所 20:30 == 諸富ハートフル南駐車場 21:00 == 佐賀市役所西向い 21:15 == 金立 SA 下駐車場 21:30

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・ 含まれないもの＝昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1週間前までにお願いします。
- ・ 車の席は決まっていますのでお好きな席へ
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。
当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 移動時間が長いし山道が続きますので行動食及び酔い止め対策をお願いします。
- ・ 山行中撮影した写真についてはガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは他の目的では使用しません。

装備品名	◎＝絶対に必要 ○＝あれば持参 △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	登山靴	◎



山頂まで続く階段、ゆっくり登りましょう