

なるほど九州自然歩道 115 回

(祖母山散策と祖母山登頂W)

九州百名山

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コース、合わせて1周全長 2,097 km。皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し鹿屋市まで完歩しましたが、109 回目より全コース完歩では無く、鹿児島県、宮崎県、大分県のお薦めコースを歩きます。

＜コースの概要＞

宮崎県推薦コース第 5 弾

＜散策コース＞ 祖母山登山口から祖母山を眺めながらの宮崎県推奨のトレッキングコースで約 8 km をゆっくりと散策します。時間があるため観光もします。

＜登頂コース＞ 北谷登山口より入山し、風穴コースを經由します。途中渡渉が 3 か所ありその後梯子があります。風

穴には中まで入ってみましょう。その後所々に岩場がありますが高度を稼ぐには比較的楽に登れます。写真は二面岩から北谷登山口方面を写しています下山は西に伸びる傾斜の緩いコースを使い反時計回り周回します。台風の影響で登山道が荒れている箇所がありますのでご注意ください。



11月20日(日) 参加料 9,000 円

集合場所

金立SA下駐車場・5:30

体力度：散策/3 登頂/4

佐賀市役所西向い・5:45

散策時間 3 時間

諸富ハートフル南駐車場 6:00

登頂 8 時間

みやま市役所・・・6:30

ガイド：散策/井手 登頂/城戸

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577 当日 090-1193-4470

＜タイムスケジュール＞

金立 SA 下駐車場 5:30 == 佐賀市役所西向い 5:45 == 諸富ハートフル南駐車場
 6:00 == みやま市役所 6:30 == 北谷登山口 9:00

＜登頂コース＞ 北谷登山口 9:00 体操後 9:30・・・風穴 11:00・・・二
 面岩 12:00・・・祖母山山頂 12:30 昼食 13:15・・・国観峠分岐 14:
 00・・・三県境 14:45・・・一の鳥居分岐 15:30・・・北谷登山口 16:
 30～17:00 == 瑠璃温泉 18:00～19:00

＜散策コース＞ 北谷登山口 10:00 == 三秀台 10:45 (ストレッチ) 11:
 15・・・西臼杵牧場跡 (昼食)・・・ふれあい庭園シャクナゲの里・・・
 丁字五ヶ所小・・・三秀台 (下の写真で遠景は祖母山) 15:00 ゴール=
 =天岩戸の湯 15:30 温泉 16:30 出発==

祖母山北谷登山口駐車場 17:00 == 瑠璃温泉で休憩と買い物 18:00～19:
 00 == みやま市役所 21:00 == 諸富ハートフル南駐車場 21:30 == 佐賀市役所
 西 21:45 == 金立 SA 下駐車場 22:00

＜参加の注意点＞

・料金に含まれるもの = 交通費・ガイド料・入浴料・保
 険料

・含まれないもの = 昼食、夕食、行動食・個人の装備な
 ど。

・参加料は 1 週間前までをお願いします。

・車の席は決まっていますのでお好きな席へ

・キャンセルにつきましては、登山日の 3 日前から参加費の 50%かかります。

当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。

・山行中撮影した写真については、ガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いま
 が、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。

・雨具など必要な装備が無い時など、装備不十分とリーダーが判断した時は、山行を取
 りやめていただくことがありますのでご注意ください。



装備品名	◎ = 絶対に必要	○ = あれば持参	△ = あれば便利
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子・耳当て	○	サングラス	△
手袋 (防寒防水)	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	携帯電話・時計	◎
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	百名山スタンプ地図 (祖母)	◎

祖母山登頂された方には九州百名山スタンプ地図に押印しますので準備してください。