

# なるほど九州自然歩道 115 回

(宮崎日向の珍神山登頂コースを歩く！！)

<九州自然歩道を完歩しよう！>

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コース、合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し鹿屋市まで完歩しましたが、109 回目より全コース完歩では無く、鹿児島県、宮崎県、大分県のお薦めコースを歩きます。

<コースの概要>

(宮崎県ご推薦コース第 5 弾)

宮崎県日向市の**珍神山(うずがみやま)**は標高 823m と決して高い山ではないが、登山道東側では日向灘が一望できるポイントがあります。また、登山口からおよそ 1 時間程度の山頂では、山側の眺望が望めます。

温泉は**さいごう温泉美々川**を予定しております。また近くには、地元東郷町出身の**若山牧水**の生家がある**牧水公園**がありますので、時間が有れば立ち寄りたいたいと考えております。

**9 月 18 日(日)**

参加料 10,300 円

集合場所

金立SA下駐車場・・・6:00

体力度:3

佐賀市役所西向い・・・6:15

時間 :約 3 時間

諸富ハートフル南駐車場・6:30

ガイド :井手

みやま市役所・・・・・・・7:00

<緊急連絡先>ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

---

## 《タイムスケジュール》

金立 SA 下駐車場 6:00 == 佐賀市役所西向い 6:15 == 諸富ハートフル南駐車場  
6:30 == みやま市役所 7:00 == 珍神山登山口駐車場 10:30(ストレッチ)  
10:45...珍神山山頂 12:00(昼食) 13:00...登山口駐車場ゴール 14:00 ==  
牧水公園 14:30~15:00 == さいごう温泉美々川 15:30~16:30 出発 == み  
やま市役所 20:00 == 諸富ハートフル南駐車場 20:30 == 佐賀市役所西向い ==  
20:45 == 金立 SA 下駐車場 21:00

### ＜参加の注意点＞

- ・料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・含まれないもの＝昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・参加料は1週間前までにお願いします。
- ・車の席は決まっていますので好きな席へ
- ・キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。  
当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・山行中撮影した写真についてはガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写りたくない方は事前に申し出て下さい。またこれらのデータは他の目的では使用しません。
- ・雨具など必要な装備が無い時など、装備不十分とリーダーが判断した時は山行を取りやめていただくことがあります。

装備品名	◎＝絶対に必要 ○＝あれば持参 △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	◎
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	サングラス	△