

# なるほど九州自然歩道 115 回

## 大分 青の洞門コース！！

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し鹿屋市まで完歩しましたが、109 回目より全コース完歩では無く、鹿児島県、宮崎県、大分県のお薦めコースを歩きます。

＜コースの概要＞（大分県ご推薦コース第1弾）

青の洞門は、大分県中津市本耶馬溪町樋田にある洞門（隧道・トンネル）で、**名勝耶馬溪**に含まれ、山国川に面してそそり立つ**競秀峰**の裾に位置します。

全長は約 342mで、そのうちトンネル部分は約 144m。大分県の史跡に指定されるとともに、**耶馬日田英彦山国定公園**の域内にも含まれます。近年日本遺産にも認定されました。曹洞宗の僧**禅海**が 30 年余りの日数をかけ完成させて 1763 年（宝暦 13 年）に完成させたトンネルで、完成後は通行料を徴収したため、日本最古の有料道路とも言われております。

コースは青の洞門から羅漢寺までと短い距離ですので、**深耶馬溪温泉**付近で昼食後、**耶馬溪湖**付近までウォーキング。

温泉は、近くの**深耶馬溪温泉館もみじの湯**を予定しております。

**3 月 12 日（日）**

**参加料 9,500 円**

集合場所

佐賀市役所西向い・・・7:15 体力度:2.5

金立 SA 下駐車場・・・7:30 行動時間:約 4 時間

東背振支所・・・・・・・7:45 ガイド : 井手

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

## ＜タイムスケジュール＞

佐賀市役所西 7:15 == 金立 SA 下駐  
 車場 7:30 == 東背振支所 7:45 ==  
 日田 IC 8:30 == 青の洞門 (写真)  
 9:30 (ストレッチ) 9:45・・・羅漢  
 寺 11:30 == 深耶馬溪温泉付近 12:  
 00 (昼食) 13:00・・・耶馬溪湖ゴール 15:30 == 深耶馬溪温泉もみじ  
 の湯 16:00 入浴 17:00 == 日田 IC 18:00 == 東背振支所 18:45 == 金  
 立 SA 下駐車場 19:00 == 佐賀市役所西 19:15



### ＜参加の注意点＞

- ・ 料金に含まれるもの = 交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・ 含まれないもの = 昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は 1 週間前までをお願いします。
- ・ 車の席は決まっていますのでお好きな席へ
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の 3 日前から参加費の 50%かかります。  
 当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 山行中撮影した写真についてはガイドクラブの宣伝及び DVD の購入等で使いますが、  
 写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは他の目的では使用  
 しません。

装備品名	◎ = 絶対に必要   ○ = あれば持参   △ = あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子	○	サングラス・日焼け止め	△
手袋	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計・携帯	○
水・水筒・保温ポット	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	ウォーキングシューズ	◎

★舗装道路を歩くため登山靴よりウォーキングシューズがいいでしょう。

★3 月は意外に紫外線が多いので注意しましょう。

★弁当などは車に置いて大丈夫です。疲れた時は車に退避することもできます。