

# なるほど九州自然歩道 114 回

(綾町の溪谷と街並みコースを歩く！！)

＜九州自然歩道を歩こう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。現在は完歩ではなく、宮崎県のお薦めコースを歩きます。

＜コースの概要＞

(宮崎県ご推薦コース第 4 弾)

宮崎県でスローフードとグリーンツーリズムで有名な綾町。大自然と街並み、クラフトや手染めなども見て廻るルートです。

午前中、綾川溪谷周辺をウォーキングし、昼食後に綾町の街中にある綾国際クラフトの城や綾の手袖染色工房なども歩いて廻ります。

ゴール地点になる、自然休暇村センター綾川荘の日帰り入浴が 16 時 30 分までのため早目に入浴し、途中の SA で夕食をとりたいと思います。コロナ感染拡大の場合お風呂は中止となります。

**5 月 15 日(日)**      **参加料 10,300 円**

集合場所

金立 SA 下駐車場	6:00	体力度:2
佐賀市役所西	6:15	時間 : 約4時間
諸富ハートフル南駐車場	6:30	ガイド : 井手
みやま市役所	7:00	

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

＜タイムスケジュール＞

金立 SA 下駐車場 6:00 == 佐賀市役所西向い 6:15 == 諸富ハートフル南駐車場 6:30 == 綾町照葉樹林文化館 10:30 (ストレッチ) 10:45・・・綾川溪谷歩き 12:00 (昼食) 13:00 = (車で移動) = 綾国際クラフトの城 13:30・・・綾の手袖染色工房・・・自然休養村センター綾川荘ゴール 15:30 温泉 16:30 出発 == (途中高速道路 SA にて夕食) == みやま市役所 21:30 == 諸富ハートフル南駐車場 22:00 == 佐賀市役所西向い 22:15 == 金立 SA 下駐車場 22:30

### <参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・ 含まれないもの＝昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1週間前までをお願いします。
- ・ 車の席は決まっていませんのでお好きな席へ
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。

装備品名	◎＝絶対に必要   ○＝あれば持参   △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計・携帯電話	◎
水・水筒	◎	健康保険証写し	◎
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	ウォーキングシューズ	◎



森の中にある綾町照葉樹林文化館