

なるほど九州自然歩道 111 回

(尾鈴山瀑布群 (矢研・白滝滝) コースを歩く!!)

<九州自然歩道を完歩しよう!>

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し鹿屋市まで完歩しましたが、109 回目より全コース完歩では無く、鹿児島県、宮崎県、大分県のお薦めコースを歩きます。

<コースの概要>

(宮崎県ご推薦コース第1弾)

尾鈴キャンプ場をスタートして、矢筈林道を通り、紅葉滝・すだれの滝・さぎりの滝等を観ながら白滝まで行き、折り返す往復約8キロメートルのコース。尾鈴山山頂には行きませんので。

温泉は木城温泉館「湯らら」を予定しておりますが、コロナ感染拡大の場合は中止となります。

11月20日(土)

参加料 9,800 円

集合場所

金立SA下駐車場・・・6:00

体力度：3

佐賀市役所西・・・6:15

時間：約4時間

諸富支所前・・・6:30

ガイド：井手

みやま市役所・・・7:00

<緊急連絡先>ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

<タイムスケジュール>

金立SA下駐車場 6:00 == 佐賀市役所西 6:15 == 諸富支所前 6:30 ==
みやま市役所 7:00 == 尾鈴山キャンプ場 10:30 (ストレッチ) 10:45・・・
白滝 13:00 (昼食) 14:00・・・尾鈴山キャンプ場ゴール 16:00 == 木
城温泉館湯らら 16:30、17:30 出発 == (途中高速道路SEにて夕食)
みやま市役所 21:30 == 諸富支所前 22:00 == 佐賀市役所西 == 22:15
== 金立SA下駐車場 22:30

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・ 含まれないもの＝昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1週間前までにお願いします。
- ・ 車の席は決まっていませんのでお好きな席へ
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 昼食が遅いので行動食を多めに準備しましょう。
- ・ 山行中撮影した写真についてはガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは他の目的で使用しません。

装備品名	◎＝絶対に必要	○＝あれば持参	△＝あれば便利
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	登山靴	◎



左はゴールの白滝
下は尾鈴山滝コースの様子

