

なるほど九州自然歩道 109 回

(狐が丘コースを歩く！！)

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し鹿屋市まで完歩しましたが、今回からは完歩ではなく、鹿児島県、宮崎県、大分県のお薦めコースを歩きます。

＜コースの概要＞

(鹿児島県ご推薦コース第1弾)

今回5月中止になったコースをスライドして実施します。

輝北キャンプ場(輝北トレイルセンター)をスタートして、狐ヶ丘を通り、黒酢で有名な福山まで歩きます。

夕食は、国分市内の予定で、入浴もあります

7月17日(土)

参加料 9,800 円

集合場所

金立SA下駐車場・・・6:00 体力度：3

佐賀市役所西・・・6:15 歩行時間：約4時間・7km

諸富支所前・・・6:30 ガイド：井手嘉人

みやま市役所・・・7:00

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

＜タイムスケジュール＞

金立SA下駐車場 6:00 == 佐賀市役所西 6:15 == 諸富支所前 6:30 == みやま市役所 7:00 == 輝北トレイルセンター 10:30 (ストレッチ) 11:00 — 狐ヶ丘 12:30 (昼食) 13:30 — 福山ゴール 16:00 == 国分市内 17:00 夕食と入浴 19:00 みやま市役所 22:00 == 諸富支所前 22:30 == 佐賀市役所西 22:45 == 金立SA下駐車場 23:00

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの=交通費・ガイド料・保険料・入浴料
- ・ 含まれないもの=昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1週間前までにお願いします。
- ・ 車の席は決まっていますのでお好きな席へ
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 前日の降水確率が50%を越えたら中止もあります。中止の時は必ずこちらから連絡します。

装備品名	◎=絶対に必要	○=あれば持参	△=あれば便利
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	◎
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	登山靴	◎

輝北トレイルセンター ～



～黒酢で有名な福山

