

なるほど九州自然歩道 107 回

(鹿屋市の御岳登山口から下山！？)

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し英彦山まで歩いて完全 1 周する予定。途中国立・国定・県立自然公園や山・湖・溪流・史跡や文化財、人々の暮らしに触れながら歩きます。

＜コースの概要＞

(九州本土最南端から北上中)

9 月中止になったコースで、高隈山系の九州百名山御岳下鉄塔登山口から麓までの逆コース(御岳下登山口駐車場まで車で行き、登山口の公園まで)を降下する予定。

鹿屋市内のゆたか温泉で入浴後、鹿屋市内の飲食店で夕食を取る予定です。(鹿屋市内での温泉・飲食は、今回で最後となります。)

11 月 7 日(土) 参加料 9,800 円

今回のみ第三日曜日から変更しています

集合場所

金立SA下駐車場・・・6:00 体力度:3 標高差 750m(下り)

佐賀市役所西向い・・・6:15 歩行時間:約 3 時間 30 分・6 km

諸富支所前・・・・・・・6:30 ガイド:井手嘉人

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

《タイムスケジュール》

御岳下駐車場(標高 850mトイレ無し)11:00(昼食・ストレッチ)12:30・・・車道

分岐 13:30・・・(荒れ気味)・・・登山口公園ゴール(標高 100mトイレあり)15:30

⇒ストレッチ 16:00==ゆたか温泉 16:30 入浴 17:20==市内飲食店夕食

17:30~18:30==諸富支所前 22:00==佐賀市役所西向い 22:15==金立

SA 下 P22:30

入浴先:ゆたか温泉 TEL 0944-41-7128

<参加の注意点>

- ・料金に含まれるもの=交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・含まれないもの=昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・参加料は1週間前までにお願いします。
- ・車の席は決まっていませんのでお好きな席へ
- ・キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。

装備品名	◎=絶対に必要	○=あれば持参	△=あれば便利
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・ハンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋(防水・防寒)	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	◎	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	登山靴	◎

☆山道を下山するためストックと登山口が必要。防寒対策も忘れずに

御岳登山口付近から鹿屋方面の眺め

