

# なるほど九州自然歩道 104 回

(鹿屋市の山を下山！？)

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し英彦山まで歩いて完全 1 周する予定。途中国立・国定・県立自然公園や山・湖・溪流・史跡や文化財、人々の暮らしに触れながら歩きます。

＜コースの概要＞

(九州本土最南端から北上中)

宿題となっておりました陣ノ岡から登山口までの逆コース(横尾岳山頂の駐車場まで車で行き、陣ノ岡へのあまり高低差が無い山道を歩き、陣ノ岡から急こう配を登山口まで)を下山する予定。

その後、前回終了しました場所まで車で移動後、一般道を時間まで歩きます。昼食はコース途中の陣ノ岡で、又鹿屋市内のゆたか温泉で入浴後、鹿屋市内の飲食店で夕食を取る予定です。

11 月 17 日(日)

参加料 9,500 円

集合場所

金立SA下駐車場・・6:00

体力度:3

佐賀市役所西向い・6:15

歩行時間:約4時間・16 km

諸富支所前・・・・・・6:30

ガイド:井手嘉人

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

## ＜タイムスケジュール＞

横尾岳頂上駐車場 10:30(ストレッチ)11:00・・・陣ノ岡 12:00(昼食)13:00・・・

陣ノ岡登山口 14:30==大始良町 15:00・・・高須海岸ゴール 16:00==

ゆたか温泉 16:30 入浴 17:10==市内飲食店夕食 17:30~18:30==諸富支

所前 22:00== 佐賀市役所西向い==22:15==金立公園バス停 22:30

ゆたか温泉 TEL=0994-41-7128 (石鹸・シャンプー無し)

### <参加の注意点>

- ・料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・含まれないもの＝昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・参加料は1週間前までにお願いします。
- ・車の席は決まっていますのでお好きな席へ
- ・キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。  
当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。

装備品名	◎＝絶対に必要 ○＝あれば持参 △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	◎
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	登山靴・ウォーキングシューズ	◎



### 陣ノ岡公園

