

なるほど九州自然歩道 101 回

(ついに鹿児島県鹿屋市へ入った！！)

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し英彦山まで歩いて完全1周する予定。途中国立・国定・県立自然公園や山・湖・溪流・史跡や文化財、人々の暮らしに触れながら歩きます。

＜コースの概要＞

(九州本土最南端から北上中)

前回終了しました鹿屋市桜井坂をスタートし、次回登る陣ノ岡、横尾岳の登山口までを歩く予定です。

尚、時間的に余裕があれば、横尾岳の下山口から先の一般道を歩きます。

昼食はコース途中の大隅広陵公園で、又夕食は肝付町の高山温泉ドームにて入浴後取る予定です。

3月17日(日) 参加料 9,500 円

集合場所

金立SA下駐車場・6:00 体力度:3

佐賀市役所西向い・6:15 歩行時間:約4時間・16 km

諸富支所前・6:30 ガイド:井手嘉人

みやま柳川道の駅・7:00

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

《タイムスケジュール》

桜井坂 10:30(ストレッチ)11:00==大隅広陵公園 12:00(昼食)13:00・・・陣ノ岡登山口 16:00 ゴール==高山温泉ドーム 16:30 入浴・夕食 18:00==諸富支所前 22:00== 佐賀市役所西向い==22:15==金立公園バス停 22:30

※ 高山温泉ドーム TEL 0994-31-5711 (石鹸・シャンプーなし)

<参加の注意点>

- ・料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・含まれないもの＝昼食、夕食、行動食・個人の装備など。
- ・参加料は1週間前までにお願いします。
- ・前日の降水確率高く危険と判断されたときは中止しますが、通常は雨でも催行します。中止の時は必ずこちらから連絡します。
- ・キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。
当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。

装備品名	◎＝絶対に必要 ○＝あれば持参 △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎		

※今回は登山がありませんので、ウォーキングシューズがいいでしょう。

