

なるほど九州自然歩道 97 回

(九州本土最南端から北上！！)

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し英彦山まで歩いて完全 1 周する予定。途中国立・国定・県立自然公園や山・湖・溪流・史跡や文化財、人々の暮らしに触れながら歩きます。

＜コースの概要＞ (九州本土最南端から北上開始)

前回終了しました薩摩半島の野首嶽山頂下登山口をスタートし、辻岳を越えます。辻岳付近は登山靴がいいでしょう。

7月 15 日(日)

参加料 9,500 円

集合場所

金立SA下駐車場・6:00

体力度:3

佐賀市役所西向い・6:15

歩行時間:約4時間・16 km

諸富支所前・6:30

ガイド:井手嘉人

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1193-4470

《タイムスケジュール》

野首嶽山頂下登山口 11:00～11:15・・・辻岳 12:30 昼食 13:00・・・猿鹿倉 16:00 ゴール＝遊ゆうランドあいら温泉 17:00 入浴・夕食 18:30＝諸富支所前 22:30＝佐賀市役所西向い＝22:45＝金立公園バス停 23:00

温泉＝遊ゆうランドあいら温泉 TEL.0994-34-4500

装備品名	◎＝絶対に必要 ○＝あれば持参 △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	△	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	△	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	ウォーキングシューズ	○

<参加の注意点>

- ・料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・含まれないもの＝昼食、夕食・行動食・個人の装備など。
- ・参加料は1週間前までをお願いします。
- ・車の席は決まっていませんのでお好きな席へ
- ・キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。
当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。

前回“野首岳”の終点



辻岳の登山口

