

なるほど九州自然歩道 96 回

(九州本土最南端から北上！！)

＜九州自然歩道を完歩しよう！＞

自然歩道は北九州の皿倉山を起点に佐賀・長崎・熊本を通過して鹿児島に至る西コースと、大分・宮崎を通過して鹿児島に至る東コースの合わせて1周全長 2,097 km。

皿倉山から開聞岳まで行き、九州本土最南端の佐多岬から北上し英彦山まで歩いて完全1周する予定。途中国立・国定・県立自然公園や山・湖・溪流・史跡や文化財、人々の暮らしに触れながら歩きます。

＜コースの概要＞

(九州本土最南端から北上開始)

前回終了しました佐多伊座敷菖栄をスタートし、野首嶽山頂を越えます。

尚、今回から本来の奇数月の第3日曜日に戻しております。

5月20日(日) 参加料 9,500 円

集合場所

金立SA下駐車場・6:00 体力度:3

佐賀市役所西向い・6:15 歩行時間:約4時間・16 km

諸富支所前・6:30 ガイド:井手嘉人

＜緊急連絡先＞ガイドクラブ連絡先 0952-37-0577

当日 090-1190-4470

《タイムスケジュール》

伊座敷菖栄 11:00～11:15・・・野尻野 12:30 昼食 13:00・・・野首嶽山頂 15:00
車道 16:00 ゴール==遊ゆうランドあいら温泉 17:00 入浴・夕食 18:30==諸
富支所前 22:30== 佐賀市役所西向い==22:45==金立公園バス停 23:
00

装備品名	◎＝絶対に必要 ○＝あれば持参 △＝あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	○
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎		

<参加の注意点>

- ・料金に含まれるもの＝交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・含まれないもの＝昼食、夕食・行動食・個人の装備など。
- ・参加料は1週間前までをお願いします。
- ・車の席は決まっておらず、お好きな席へ
- ・キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。
当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・長時間の移動のため車内での行動食や酔い止め等の準備をお願いします。

前回の佐多岬

