

虎尾桜と白糸の滝 九州北部の人気山

福智山(900m) 尺岳(608m) 縦走

九州百名山

3月26日(日) 参加料 8,500円

体力度:4.5

標高差:約 690m

行動時間:約 8.5 時間

ガイド:城戸

集合場所

市役所西向い6:00

金立SA下駐車場 ..6:15

東脊振支所前6:30

<緊急連絡先>

ガイドクラブ連絡先:0952-37-0577 当日:090-7442-2248



<タイムスケジュール>

東脊振支所前 6:30 == 冷水トンネル == 上野駐車場(WC) = 上野登山口(体操・準備)8:30~9:00 == 白糸の滝 9:10... 虎尾桜 9:40... おおつが林道分岐 10:00... 福智山(昼食)12:00~12:30... 荒宿荘(WC)13:00... 豊前越 14:00... 赤松台 15:10... 尺岳 15:40... 分岐... 竜王峡登山口(体操)17:30~18:00 == ふじ湯の里 18:15~19:15 == 冷水トンネル == 東脊振支所前 21:15 == 金立 SA 下駐車場 21:30 == 市役所西向い 21:45

<山とコースの概要>

上野登山口から入山し白糸の滝を眺めてからしばらく進み、登山道を少し外れると、福岡県内最古の希少種エドヒガン「虎尾桜」が現れます。日本の桜百選にも選ばれており、濃いピンクで一本桜の風情ある姿は、推定樹齢 600 年を超えるそうです。登山道に戻り、急登の白糸コースで標高を稼ぎ福智山山頂へ。休憩時間が短いので手早くお昼を済ませましょう。20 分程進むと荒宿荘にはバイオトイレがあります。その先を進むと豊前越に到着、先の登りを頑張れば穏やかな縦走路、尺岳直下の尺岳平まで快適に歩くことができます。尺岳に登頂し、尺岳平から皿倉山方面へ北に縦走すると竜王峡へ下山です。途中林道に出て、舗装路をしばらく歩くと竜王峡登山口に到着します。10 km超のロング縦走で、行動時間が長いいため休憩時間が短くなります。行動食を準備し適宜補給して下さい。また、下山が遅くなりますのでヘッドライトは必ず持参し、出発前には点灯、電池の確認をお願いします。

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの = 交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・ 含まれないもの = 昼食(お弁当)・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1週間前までをお願いします。
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。
- ・ 当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 山行中撮影した写真については、ガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。

装備品名	◎=絶対に必要 ○=あれば持参 △=あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	◎	水に溶けるティッシュ	○
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	△	時計・携帯電話	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	◎
ザックカバー	○	お弁当・非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	温泉セット	◎
ヘッドランプ	◎	九州百名山スタンプ地図	◎

