

「中仙道木曽路」トレイル

馬籠宿から妻籠宿までの木曽路を歩く

【開催日】

2023年11月11日(土)～14日(火)

参加費 69,000円 募集人員 16名

体力度 2.5 最大標高差(約400m)

行動時間 3.5時間

ガイド：中島(080-3225-0827)

<緊急連絡先>

ガイドクラブ 0952-37-0577

【集合場所・時間】

佐賀市役所西向い 13:30

金立SA下駐車場 13:50

東脊振支所 14:10

フェリー：名門大洋フェリー(093-481-2311・お風呂あり)

宿泊先：妻籠宿・波奈屋(0264-57-3106)



【行程】

<11月11日(土)>佐賀市役所西向い 13:30⇒金立SA下駐車場 13:50
⇒東脊振支所 14:10⇒新門司港 16:10⇒出航 17:00～

<11月12日(日)>大阪南港 5:30⇒出発 6:00⇒第二京阪⇒東名道⇒
中央道⇒車中昼食⇒馬籠宿・散策(11:00～12:00)・トレイル開始
12:00…馬籠峠 13:30…妻籠宿 15:30 散策 16:30⇒宿泊先・入浴
(17:00～18:00)・食事(18:00～19:30)

<11月13日(月)>朝食(7:00～7:45)・出発 8:00⇒熱田神宮
10:30～11:30⇒昼食(11:30～12:30)⇒名古屋城 13:00～
14:30⇒第二京阪⇒第二京阪⇒大阪南港 18:00⇒出航 19:50

<11月14日(火)>新門司港 8:30⇒出発 9:00⇒古賀SA 10:20⇒
東脊振支所 11:20⇒金立SA下駐車場 11:40⇒佐賀市役所西向い 12:00

【参加の注意点】

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・宿泊費・ガイド料・保険料・**食事4食(12日/昼～13日/昼)**
- ・ 含まれないもの＝12日の朝食までと13日夕食以降・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1か月前までをお願いします。
- ・ **キャンセル料につきましては、出発日の2週間前(14日前)から20%、3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。**
- ・ またトイレが出来るポイントでは我慢せず済ませてください。
- ・ ツアー中撮影した写真については、ガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは、他の目的で使用しません。

朝	昼	夕
11日(土)		
-	-	×
12日(日)		
×	○	○
13日(月)		
○	○	×
14日(火)		
×	-	-

【コース及び中仙道の概要】 歴史ある宿場町「馬籠宿」「妻籠宿」。

岐阜県中津川市馬籠(まごめ)地域は、日本のほぼ中心部、中央アルプス恵那山の麓に位置し、傾斜地形の中に水田や山林が広がる里山風景が楽しめるエリアです。地域の中心部を江戸初期に開通した街道「中仙道(中山道)」が通っています。この傾斜地にできた宿場町をスタートし馬込峠まで中仙道を忠実に歩き次の宿場町妻籠宿まで歩きます。京都三条大橋から続くこの旧街道は馬籠宿の先から「木曾路」と呼ばれています。開発から逃れたこの木曾路は江戸時代の情景を保ち宿場の保存状態も良く、現在もその景観を維持しています。またこの区間は険しい山岳地域の80kmほどでその昔は難所の連続でした。最終的には江戸日本橋まで続いています。木曾のかけはし太田の渡し碓氷峠がなくばよいと歌われ、街道の三大難所と言われています

【装備表】

装備品名	チェック	必要度		装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎		地図・コンパス		○
帽子		◎		タオル・バンダナ		○
手袋(防水)		◎		トイレトペーパー		◎
スパッツ		○		ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎		時計		◎
ストック・ステッキ		○		健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○		サングラス・日焼け止め		○
緊急用品・医療品		○		非常食・行動食		◎
水筒・サーモス		◎		弁当		×
ヘッドランプ+替電池		◎		マグカップ		◎
携帯電話		○		ウェットティッシュ		○

