

# 阿蘇・高岳・中岳 1,592m

～活火山とミヤマキリシマの山へ～



実施日：2022年5月28(土)  
ガイド：池田俊明  
参加料：8,500円  
体力度：3.0  
標高差：約700m(下り)  
行動時間：約6時間

## 集合場所・時間

金立SA下のP・・・6:00  
市役所西側・・・6:15  
ハートフル南P・・・6:30  
みやま市役所・・・7:00

ガイドクラブ：0952-37-0577  
当日(池田)：080-1772-8359



阿蘇・高岳山頂 バックには烏帽子杵島岳が見える

## <行程>

みやま市役所 7:00 == みやま柳川 IC == 北熊本 IC = (復興トンネル) = 阿蘇山旧ロープウェイ  
駅(登山口・ストレッチ) 9:00～9:30…砂千里上部尾根 10:15…落石注意…南岳分岐 11:30…中岳  
12:00…高岳(昼食) 12:30～13:15…仙酔尾根分岐 13:30…急な下り…仙酔峡登山口 15:00 ストレ  
ッチ 15:30 == 阿蘇防中温泉夢の湯 16:00 入浴 17:00 == 北熊本 IC == みやま柳川 IC == みやま  
市役所 19:00 == ハートフル南P 19:30 == 市役所西 19:45 金立SA下 20:00

※タイムスケジュールは道路・天候状況などで変わることがあります。

※昼食の時間がやや遅くなります、行動食を準備してください。

※お風呂：夢の湯・阿蘇市黒川 1538-3・☎：0967-35-5777

## <山とコースの概要>

火山活動により阿蘇の中岳、高岳はたびたび入山が規制されているが、現在は噴火警戒レベルが1に引き下げられているので登るには今がチャンスである。新設された迂回路から中岳経由して高岳に登山し、仙酔峡に下ります。ただし、登山日に規制がなされている場合は烏帽子岳に登山する事になります。

今回の登山口の駐車場から砂千里ヶ浜を通る車道は通行止めで上には車で行けない。また車道沿いの歩きやすい道も閉鎖されて新規に出来た迂回を使う。しかしこの道が曲がりくねって登ったり下りたりしながら右手の高い尾根を越えていくコースでとても疲れる。砂千里ヶ浜は通らずに尾根沿いを進む。次第に荒涼とした谷を抜けて中岳から派生した尾根を目指す。左に溶岩台地の絶壁を見ながら、急斜面をジグザグに登っていく。上からの落石に注意しよう。やがて中岳から南にのびている尾根の端に上がると、赤茶けた風景が広がっている。ここが南岳分岐だ。左側に見える中岳第一火口の噴煙や火口に向かって大きく切れ落ちた絶壁は、赤や茶、黒色など縞模様の地層になっており、火山活動の歴史を語っている。良く踏まれた登山道を北に辿るとやがて中岳に到着する。山頂には標柱が立っているだけの狭いピークで、第一火口を覗いたら高岳に向かう。しばらくで、また、溶岩が固まってできた岩の登山道を登って行くが、標高差は約90m程度である。右下に避難小屋の月見小屋が見えていて、中岳から約30分で高岳山頂に到着する。山頂から尾根を10分程東に辿ると、降下点だ。その先には天狗の舞台とその周りのミヤマキリシマがピンクに染まってる(写真)。仙酔尾根は溶岩が固まって出来た長い岩尾根で、慎重に下り観光客で賑わう仙酔峡に降り立つ。





装備品名	◎=絶対に必要	○=持っていれば持参	△=あれば便利		
雨 具	◎	飲み水 1.5ℓ以上	◎	水に溶けるティッシュ	◎
防寒具	◎	緊急用品・医療品	○	ビニール袋	◎
手袋 (防水)	○	ヘッドランプ	◎	健康保険証 (コピー)	◎
帽 子	◎	地図・コンパス	△	非常食・行動食	◎
スパッツ	○	タオル・バンドナ	△	お弁当 (昼食)	◎
ザックカバー	○	サングラス・日焼け止め	△	携帯電話・スマホ	◎
ストック	○	保冷保温ポット	○	百名山スタンプ帳	◎

※温泉道具 (タオルや着替え、個人用のシャンプーなど)

- ・初めて九州百名山スタンプ山行に参加された方は地図を無料でお渡しします。
- ・以前にお渡して無くされた方の購入希望者は 500 円となります。
- ・スタンプ 10 個集めて日帰り半額券、20 個で日帰り無料券を進呈 (島めぐりを除く)

<参加の注意点>

- ・料金に含まれるもの=交通費・温泉代・ガイド料・保険料
- ・含まれないもの=集合場所までの交通費・昼食代・行動食・個人の装備など。
- ・キャンセルにつきましては、登山開始日の 3 日前から 50%がかかります。
- ・当日のキャンセルは全額返却出来ませんのでご了承ください。
- ・車と道路の関係で定員を 16 名とさせていただきます。最小催行は 5 名から行きます。

<砂千里ヶ浜から中岳尾根への急登>

<砂千里ヶ浜>残雪がある

