

皿倉山～福智山のロング縦走

2022年師走、来年に向かって歩こう！

九州百名山

実施日 2022年12月3日(土)

ガイド：池田俊明

参加料：8,500円

体力度：5.0

標高差：約700m(下り)

行動時間：約9.0時間

集合場所

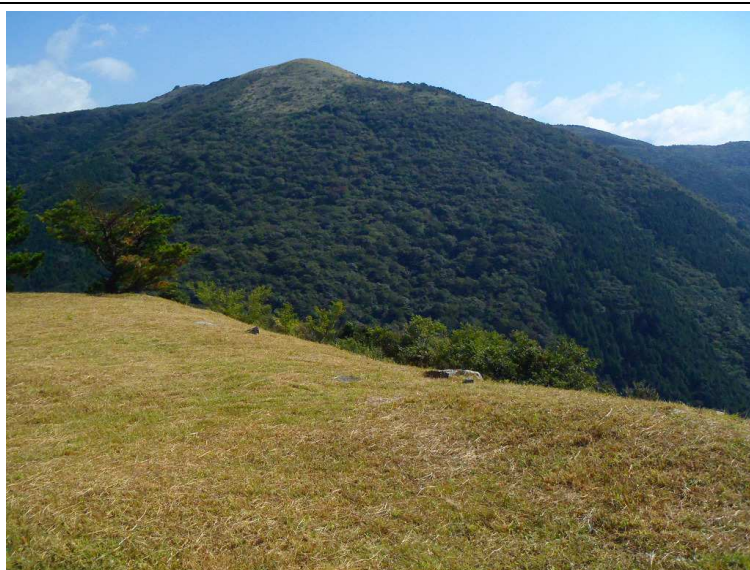
市役所西向い・・・5:30

金立SA下駐車場・・・5:45

東脊振支所・・・6:00

ガイドクラブ：0952-37-0577

当日(池田)：080-1772-8359



鷹取山より福智山

<行程>※タイムスケジュールは道路・天候状況などで変わることがあります。

市役所西 5:30 == 金立SA下駐車場 5:45 == 東脊振支所 6:00 == 大谷IC 7:30 == 皿倉山山頂駐車場 8:00 ~ 出発 8:30 ... 市ノ瀬峠 10:00 ... 白畑山(485m) 11:00 ... 田代別れ ... 尺岳平昼食 12:30 ~ 13:00 ... 尺岳 13:30 ... 平上野越 14:30 ... 福智山(900m) 16:00 ... 高取分岐 17:00 ... 上野登山口 18:00 ~ 出発 18:30 == ほうじょう温泉 18:45 ~ 19:45 = 冷水トンネル = 東脊振支所 21:00 == 金立SA下駐車場 21:15 == 市役所西 21:30

※皿倉山山頂登山口にはトイレがあります。

※長時間の行程です、行動食を準備し適宜補給してください。

※下山時は暗くなりますのでヘッドランプは必携です。(予備の電池も確認しましょう)

※途中リタイアする時は、必ずサブガイドが同行します。

※入浴予定：ほうじょう温泉ふじ湯(石鹸・シャンプーあり)

<山とコースの概要>

個人で行くには計画が難しい、北九州の福智山～皿倉山のロング縦走をサンガゆめ倶楽部で実施します。このルートは福智山、尺岳、皿倉山など、よく知られた山を結んでおり、福岡県屈指のロング縦走路です。このため個人やグループで縦走を行う人も多くいます。また、福智山の南にある牛斬山までの縦走となると14時間近くを要しますが、これにチャレンジする人もいます。今回は暑くない時期でもありますし、冬場の冷たい北風も樹林帯では防げると思います、新年に向けて挑戦してみたいものです。途中でのリタイアも可能で、スタッフがバスまで同行します。

入山は皿倉山山頂の駐車場まで車で行ってスタートです。そこからひたすら南下して福智山を目指します。前半は比較的整備された平坦なルートで距離を稼げるでしょう。だんだんアップダウンが続くようになり、尺岳手前で食事となります。尺岳からピークを6つ超えると福智山になります。疲れた体には堪えますが、福智山が最後のピークでここを超えると上野登山口まで一気に下ります。九州自然歩道を利用し整備された登山道で尺岳や福智山などの展望を除くと、全体的に展望はすくないですが、快適に歩くことができます。福智山は九州百名山になりスタンプが付きます。

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの=交通費・ガイド料・入浴料、保険料。
- ・ 含まれないもの=昼食（お弁当）・行動食・個人の装備など。
- ・ キャンセルは、3日前から参加費の50%が掛かります。
- ・ 当日キャンセルは全額返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 酔い止めやファーストエイドキットなどは個人装備として準備して下さい。
- ・ 登山は健康的なスポーツですが、屋外での活動には危険も含まれています。十分な装備を持ち体調管理と日頃のウォーキングなどを実施しましょう。

◎ヘッドランプは点灯点検と予備の電池を持参してください。

装備品名	◎=絶対に必要	○=持っていれば持参	△=あれば便利		
雨具	◎	飲み水 (2L)	◎	水に溶けるティッシュ	○
防寒具	◎	緊急用品・医療品	◎	ビニール袋	◎
帽子・ネックウォーマー	◎	ヘッドランプ	◎	健康保険証 (コピー)	◎
防水防寒手袋	◎	地図・コンパス	△	非常食・行動食	◎
スパッツ	○	タオル・バンダナ	△	お弁当	◎
ザックカバー	○	マグカップ	△	携帯電話・スマホ	◎
ストック	○	百名山スタンプ地図	◎	デジカメ	△

※温泉道具 (タオルや着替え、個人用のシャンプーなど)



特定非営利活動法人 (NPO 法人) SAGA アウトドア ガイドクラブ

事務局：岩田 達也 業務時間：12:00~19:00 休日：日曜日~火曜日・祝日

〒849-0906 佐賀市金立町金立 1197-352 TEL (FAX) 0952-37-0577

E-mail zzz2091@guide-club.jp URL <http://guide-club.jp/>



福智山山頂



福智山から皿倉山を望む



尺岳から皿倉山を望む



鉄塔が並ぶ皿倉山も近い