

「大台ヶ原」ゆっくりトレイル

翌日は東大寺大仏殿・宇治平等院を散策予定

【開催日】2022年11月5日(土)～8日(火)

参加費 69,000円

募集人員 16名

体力度 2.5 最大標高差(約300m)

行動時間 5.0時間

ガイド：中島(080-3225-0827)

<緊急連絡先>

ガイドクラブ 0952-37-0577

【集合場所・時間】

佐賀市役所西向い 14:00

金立SA下駐車場 14:20

東背振支所 14:40

フェリー：名門大洋フェリー(093-481-2311・お風呂あり)

宿泊先：大台ヶ原の宿 心・湯治館(07468-2-0120)



【行程】

<11月5日(土)>佐賀市役所西向い 14:00⇒金立SA下駐車場 14:20
⇒東背振支所 14:40⇒新門司港 16:20⇒出航 17:00～

<11月6日(日)>大阪南港 5:30⇒出発 6:00⇒阪奈道路⇒大台ヶ原ビジターセンター(9:30～10:30)・トレイル開始 11:00…日出ヶ岳(1695m)・昼食(11:50～12:30)…正木ヶ原(1641m) 13:20…大蛇ヶ原 14:20…シオカラ谷吊橋 15:10…大台ヶ原ビジターセンター 16:00…宿泊先・入浴(16:30～18:00)・食事(18:00～19:00)

<11月7日(月)>朝食(7:00～7:45)・出発 8:00⇒東大寺大仏殿周辺自由散策(11:00～12:30)・食事(12:30～13:30)⇒阪奈道⇒宇治平等院鳳凰堂(15:00～17:00)⇒京滋バイパス⇒大阪南港 18:30⇒出航 19:50～

<11月8日(火)>新門司港 8:30⇒出発 9:00⇒東背振支所 10:40⇒金立SA下駐車場 11:00⇒佐賀市役所西向い 11:20

朝	昼	夕
5日(土)		
-	-	×
6日(日)		
×	○	○
7日(月)		
○	○	×
8日(火)		
×	-	-

【参加の注意点】

- ・ 料金に含まれるもの=交通費・宿泊費・ガイド料・保険料・食事4食(6日/昼～7日/昼)
- ・ 含まれないもの=6日の朝食までと7日夕食以降・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1か月前までにお願いします。申込金は1万円でもOKです。
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の2週間前(14日前)から20%、3日前から参加費の50%かかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ またトイレ出来るポイントでは我慢せず済ませてください。
- ・ 山行中撮影した写真については、ガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは、他の目的で使用しません。

【コース概要】

大台ヶ原は、紀伊半島の中ほどやや東にある標高 1600m超えの大きな山塊である。日本百名山で山全体が特別天然記念物に指定されている特別な山だ。その他日本百景や日本の秘境 100 選にも選ばれており、美しい景色景観絶景が堪能できるでしょう。展望の良い大台ヶ原の最高峰「日出ヶ岳」スリル満点の「大蛇ヶ原」、正木ヶ原、牛石ヶ原など見所の多いコースを歩きます。登山道には案内板や動植物の解説板が設置され、大自然をゆっくり楽しむことができます。宿泊は、大台ヶ原唯一の宿泊施設で泊まります

「心・湯治館」で、大自然に身を置いて心の湯治をしましょう！

【装備表】

装備品名	チェック	必要度		装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎		地図・コンパス		○
帽子（ネックウォーマー）		◎		タオル・バンダナ		○
手袋（防水・防寒）		◎		トイレットペーパー		◎
スパッツ		○		ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎		時計		◎
ストック・ステッキ		○		健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○		サングラス・日焼け止め		○
緊急用品・医療品		○		非常食・行動食		◎
水筒・サーモス		◎		弁当		×
ヘッドランプ+替電		◎		マグカップ		◎
携帯電話・スマホ		◎		ウェットティッシュ		○