

ロッククライミングの聖地として有名な山

宮崎 比叡山(760m)

九州百名山

11月3日(祝/木) 参加料9,500円

体力度:3

標高差:約410m

行動時間:約4時間

ガイド:城戸

集合場所

金立SA下駐車場 ・・・6:00

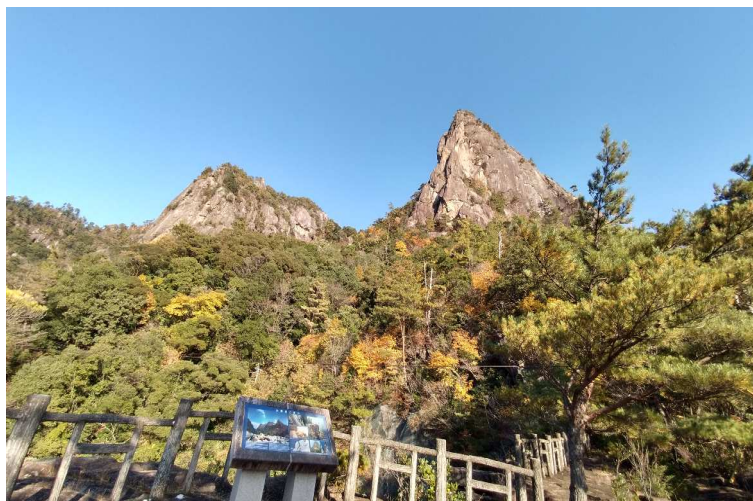
市役所西向い ・・・6:15

諸富支所前 ・・・6:30

みやま市役所 ・・・7:00

<緊急連絡先>

ガイドクラブ連絡先:0952-37-0577 当日:090-7442-2248



<タイムスケジュール>

金立SA下駐車場 6:00 == 市役所西向い 6:15 == 諸富支所前 6:30 == みやま市役所 7:00 == 山都中島西 IC 8:00 == 高千穂道の駅 8:45 == 比叡山駐車場(トイレ) 9:20~9:50・・・南登山口(350m) 10:00・・・分岐 11:30・・・比叡山(760m) 昼食 12:00~13:00・・・カランコロン岩(864m) 13:40~14:10・・・分岐 14:40・・・I峰 14:50・・・ロープ・急登・・・千畳敷 15:10・・・比叡山駐車場 15:20~15:50 == 日之影温泉入浴 16:20~17:20 == 山都中島西 IC == みやま市役所 20:20 == 諸富支所前 20:50 == 市役所西向い 21:05 == 金立SA下駐車場 21:20

<山とコースの概要>

比叡山は宮崎県延岡市に位置し網ノ瀬川が麓を流れています。宮崎県北部独特の花崗岩で形成された巨岩・巨石の重畳する連峰です。昭和14年に国の特定史跡名勝の指定も受けています。山頂の展望はありませんが、それに値する岩峰群が点在し、岩上からの眺めは絶景です！ロッククライミングのゲレンデとして全国的にも有名で多くのクライマーが訪れています。864mある岩峰のカランコロン岩は、岩石の隙間に鉄のハシゴが掛けてあり狭くて登りにくいのですが、よじ登れば展望が広がっています。下山後の温泉は、五ヶ瀬川沿いにある温泉施設、もともと高千穂鉄道の駅だった「日之影温泉駅」です。

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの = 交通費・ガイド料・入浴料・保険料
- ・ 含まれないもの = 昼食(お弁当)・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1週間前までをお願いします。
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の3日前から参加費の50%がかかります。
- ・ 当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 山行中撮影した写真については、ガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等に使用しますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。

装備品名	◎=絶対に必要 ○=あれば持参 △=あれば便利		
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	サングラス	△
手袋	◎	水に溶けるティッシュ	○
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	△	時計・携帯電話	○
水・水筒	◎	健康保険証写し	◎
ザックカバー	○	お弁当・非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	温泉セット	◎
ヘッドランプ	◎	九州百名山スタンプ地図	◎

