

# 四国剣山(1955m)ゆっくり登山

草原の美しい山 大塚国際美術館を鑑賞予定

## 【開催日】

2022年10月22日(土)～25日(火)

参加費 69,000円 募集人員 16名

体力度 3 最大標高差(約550m)

行動時間 6.5時間

ガイド: 中島 (080-3225-0827)

## <緊急連絡先>

ガイドクラブ 0952-37-0577

## 【集合場所・時間】

佐賀市役所西向い 14:00

金立SA下駐車場 14:20

東背振支所 14:40

フェリー: 名門大洋フェリー (093-481-2311・お風呂あり)

宿泊先: ラ・フォーレつるぎ山 (0883-67-5555)



## 【行程】

<10月22日(土)> 佐賀市役所西向い 14:00⇒金立SA下駐車場 14:20

⇒東背振支所 14:40⇒新門司港 16:20⇒出航 17:00～

<10月23日(日)> 大阪南港 5:30⇒出発 6:00⇒名神高速⇒明石海峡大橋

⇒大塚国際美術館 (9:00～11:30) ⇒昼食 (12:00～13:00) ⇒宿泊先・入浴 (16:00～18:00)・食事 (18:00～20:00)

<10月24日(月)> 朝食 (7:00～7:45) ⇒出発 8:15⇒見ノ越駅 8:30～9:00++  
西島駅 9:15…次郎笈分岐 10:15…次郎笈 (1930m) 11:15…剣山 (1,955m) または剣山頂上ヒュッテ (トイレ) 昼食 (12:15～13:15) …13:30…大剣神社 14:00…西島駅リフト 14:30+++見ノ越登山口 14:45⇒出発 15:15⇒明石海峡大橋⇒名神高速⇒大阪南港 19:00 出航 19:50～

<10月25日(火)> 新門司港 8:30⇒出発 9:00⇒東背振支所 10:40⇒金立SA下駐車場 11:00⇒佐賀市役所西向い 11:20

| 朝      | 昼 | 夕 |
|--------|---|---|
| 22日(土) |   |   |
| -      | - | × |
| 23日(日) |   |   |
| ×      | ○ | ○ |
| 24日(月) |   |   |
| ○      | ○ | × |
| 25日(火) |   |   |
| ×      | - | - |

## 【参加の注意点】

- ・ 料金に含まれるもの=交通費・宿泊費・ガイド料・保険料・食事4食(23日/昼～24日/昼)
- ・ 含まれないもの=23日の朝食までと24日夕食以降・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1か月前までをお願いします。申込金は1万円でもOKです。
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の2週間前(14日前)から20%、3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ またトイレ出来るポイントでは我慢せず済ませてください。
- ・ 山行中撮影した写真については、ガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは、他の目的で使用しません。

**【コース概要】**

標高1,955m、石鎚山に次ぐ西日本第2の高峰。登山口から登山道の中央付近まではリフトが設置されており、日本百名山の中でも非常に登りやすい山とされていることから、シーズンを通じて登山を楽しむ人々でにぎわっている。原始林が姿を残し、高山植物の群生地もあって四季折々の変化が楽しめるほか、古くから山岳信仰の霊峰としても知られ周辺には1800m級の山々が並ぶ。

前日は、大塚国際美術館を鑑賞します。ほとんどの美術館では、絵画に触れたり撮影できないが、憧れの名画にさわってみたりツーショット写真を撮ったりしてOK!という美術館をお楽しみください。

**【装備表】**

| 装備品名      | チェック | 必要度 |  | 装備品名        | チェック | 必要度 |
|-----------|------|-----|--|-------------|------|-----|
| レインウェア    |      | ◎   |  | 地図・コンパス     |      | ○   |
| 帽子        |      | ◎   |  | タオル・バンダナ    |      | ○   |
| 手袋(防水)    |      | ◎   |  | トイレトペーパー    |      | ◎   |
| スパッツ      |      | ○   |  | ゴミ袋 ビニール袋   |      | ◎   |
| 防寒具       |      | ◎   |  | 時計          |      | ◎   |
| ストック・ステッキ |      | ○   |  | 健康保険証又は写し   |      | ◎   |
| ザックカバー    |      | ○   |  | サングラス・日焼け止め |      | ○   |
| 緊急用品・医療品  |      | ○   |  | 非常食・行動食     |      | ◎   |
| 水筒・サーモス   |      | ◎   |  | 弁当          |      | ×   |
| ヘッドランプ+替電 |      | ◎   |  | マグカップ       |      | ◎   |
| 携帯電話      |      | ○   |  | ウェットティッシュ   |      | ○   |

