

経ヶ岳～郡岳のロング縦走 2021年 12月 4日(土)

～2021年、年末、2022年未来に向かって歩こう！～

ガイド：池田俊明 参加料：7,000円 体力度：4.5 (途中リタイヤ可能) 標高差：推定1,300m 行動時間：約7.0時間以上
集合場所 金立SA下駐車場・5:30 市役所西向い・・・5:45 久保田支所・・・6:10 鹿島市役所・・・6:30
ガイドクラブ：0952-37-0577 当日(池田)：080-1772-8359



(経ヶ岳・山頂標識)

<行程>※タイムスケジュールは道路・天候状況などで変わることがあります。
 久保田支所 6:10 == 鹿島市役所 6:30 == 中山キャンプ場 7:20～7:40……中山越 8:50～9:00
 ……経ヶ岳山頂 9:40～10:00……つげ尾 10:05……狸だまり……岩屋越 11:10～11:20……
 春日越(リタイヤ可) 12:00……遠目山(昼食) 12:40～13:10……遠目越(リタイヤ可) 13:50
 ……郡岳 14:50～15:10……南登山口 16:00～16:20 == お風呂 17:20～18:20 == 鹿島支所
 18:30 == 久保田支所 19:00 == 市役所西 19:25 == 金立SA下 19:40

※登山口にはトイレがあります。下山口にはありません。

※昼食時間が遅く、長時間の行程です、行動食をしっかり準備し適宜補給してください。

※歩き初めて約4時間、約6時間のところに「リタイヤ可能ポイント」がありますが、ポイントから下山口まで1時間以上の歩行が必要です。また、バスまではサブガイドが同行します。

※入浴予定：ひぜん祐徳温泉 宝乃湯(☎:0954-62-2815) (下の写真は、経ヶ岳より郡岳方面)

<山とコースの概要>

個人ではなかなか実施が難しい、多良山系のロング縦走を実施します。ガイドクラブとしては2回目の実施です。中山キャンプ場から経ヶ岳に登ってから、郡岳までの尾根筋を東から西へと歩きます。長崎県の登山者は、祖母山～傾山縦走のトレーニングコースとして利用しているロングルートでもあります。行程が長いこともさることながら、小さなアップダウンが続くことからモチベーションを保ちながら歩き通す事もポイントです。暑くない時期でもありますので、一度は



挑戦してみましょう。今回はサポートが充実しているので、途中でのリタイヤも可能で、スタッフがバスまで同行します。経ヶ岳から縦走が始まりますが、最近ではトレイルランで利用する人も多く、踏み跡は明瞭です、岩屋越や春日越を過ぎて遠目山まで来ると、行程の2/3を過ぎるので気持ちを新たにして先に進みます。郡岳に達すると充実感に浸ることでしょう、残り1時間弱で全行程が完了します。

