

宮崎・石堂山(標高:1,547m)

～米良三山の一つ、最奥の山に紅葉を訪ねて～



実施日 2021年 10月 31日 (日)

ガイド: 池田俊明

参加料: 11,000円

体力度: 3.0

標高差: 約600m

行動時間: 約5.5時間

集合場所

金立SA下駐車場・ 5:00

市役所西向い・・・ 5:15

諸富支所・・・・・・ 5:30

みやま市役所・・・ 6:00

ガイドクラブ: 0952-37-0577

当日(池田): 080-1772-8359



(石堂山・山頂標識)

<行程> ※タイムスケジュールは道路・天候状況などで変わることがあります。

諸富支所 5:30 == 人吉 IC == 井戸内峠 9:20 == 登山口 9:40~10:00.....

八合目 11:30.....石堂山山頂(昼食) 13:00~13:30.....八合目 14:30.....

登山口 15:30~15:50 == 井戸内峠 16:10 == 入浴 17:10~18:10 ==

人吉 IC 19:00 == 諸富支所 21:10 == 市役所西 21:25 == 金立 SA 21:40

※登山口にはトイレがありません。

※昼食時間が遅くなります、行動食を準備してください。

※入浴予定: 西米良温泉・ゆた〜と (☎: 0983-41-4126)

<山とコースの概要>

石堂山は、^{いちふさやま}市房山、^{あまつつみやま}天包山とともに^{めらさんざん}米良三山と呼ばれていて南北に長い山地は遠くからでも良く目立つ。

林道の終点が登山口でやや広くなっている。周りは杉林で急坂を登り、左から上米良からの登山道と出会うと6合目である。緩やかで気持ちの良い自然林の稜線にある登山道に行くが、左に伐採地がある。北西が開けていて展望が得られ市房山を望むことができる。急登から緩やかになり7合目、稜線の小さなアップダウンを進み、北向きになると林道である。左に上がるとすぐに8合目で、ここからがこの山の真髄である。春になるとアケボノツツジやヤマツツジが登山道を飾り市房山も近くに見えるようになる。さらに急登や岩場を過ぎると周りの木々も背が低くなってくる。9合目を過ぎると鎖場も現れるが(写真)、短いアップダウン数回で山頂も近い。程なく最後の急坂で山頂に到達する。遠くに霧島連山などの展望を満喫したら来た道に戻る。



