

秋の遠征・東北・青森・八甲田山(大岳標高 1,585m)

日本百名山 10月15日(金)~17日(日)2泊3日 参加費 119,000円

10月15日(金)

佐賀市役所西 4:00=(マイクロバス)=金立下駐車場 4:15=東背振 4:30=4:50 鳥栖駅 5:00++鹿児島本線++5:41 博多駅 6:15++(のぞみ2号)++9:34 名古屋駅 10:05=バス=10:30 小牧名古屋空港 11:25 → 青森空港・着 12:45/空港発 13:15=マイクロバス=青森観光=酸ヶ湯・宿着 15:00 泊

10月16日(土)

起床 6:00、朝食 6:45~

A チーム 8:00 出発=バス=ロープウェイ・山麓駅 8:10 着(トイレ)(始発) 9:00...

山頂駅(トイレ)(体操) 9:10~9:30...赤倉岳 11:25...井戸岳 11:40...

大岳避難小屋(トイレ・昼食)12:00~12:40...上毛無岱...登山口(宿) 15:30 泊

B チーム 8:00 出発...仙人岱 9:30~9:50...大岳山頂 11:00~11:30...

大岳避難小屋(トイレ・昼食)12:00~12:40...上毛無岱...下毛無岱...宿 15:30 泊

10月17日(日)

起床 6:00・8:30 出発=バス=観光(昼食)=青森空港・発 14:05 → 小牧空港・着 15:05 発 17:55 → 福岡空港・着 19:20/発 19:50=マイクロバス=金立 SA 下駐車場 20:35 佐賀駅BC・着 20:55

A コース体力度 2.5/行動時間約 5.0 時間/単純標高差約 250m/リーダー中島

B コース体力度 4.0/行動時間約 6.0 時間/単純標高差約 700m/リーダー池田

集合場所・時間:佐賀市役所西 4:00 金立下 P4:15 東背振支所 4:30 鳥栖駅 4:50

新幹線利用、航空キャリア:FDA利用 名古屋小牧空港から

緊急連絡先:池田携帯 080-1772-8359/ガイドクラブ電話 0952-37-0577

宿泊:酸ヶ湯温泉(連泊) ☎ 017-738-6400

【八甲田山】

Aチーム:ロープウェイ山頂駅・標高1,305m、赤倉岳標高1,548m、標高差243m、水平約8kmの行程

Bチーム:酸ヶ湯・標高883m、大岳標高1,585m、標高差702m、水平約9kmの行程

【トイレ】 Aチーム:宿、ロープウェイ山麓駅・山頂駅、大岳避難小屋

Bチーム:宿、仙人岱避難小屋、大岳避難小屋

【水】 Bチーム:仙人岱で調達可、500mlペットボトル3本程度用意

【装備】 風雨が無ければそれほど寒くはない、行動中は2枚~3枚程度で可

セーターやフリースなどの防寒着と、風を通さない上着(雨具で代用可)と防寒防水手袋を複数準備
ネックウォーマーもあるといい。

気温の目安:山頂付近10月最低気温0℃、平均気温7℃、最高12℃

【山の概要】

Aチームはロープウェイを利用、時計回りに歩く。ロープウェイ山頂駅から岩尾根の赤倉岳と井戸岳を越えて、大岳の北麓にある大岳避難小屋に下る。ここでBチームと合流し昼食の予定。

Bチームは酸ヶ湯から歩き始める、樹林帯の中を上りガスの匂いがする地獄湯ノ沢を過ぎ、沢沿いから木道を行くと仙人岱に着く、水場が有り避難小屋ではトイレを借りられる。ここから急な登りで荒れ気味の道を1時間と少しで大岳山頂に到着する。眺望を楽しんだら大岳避難小屋に下り、Aチームと合流し昼食とする。

共通:避難小屋から上毛無岱~下毛無岱は、見渡す限りの湿地帯が広がる。整備された木道を歩き、所々に設けられた休憩場所で休むと綿毛の山野草が風に揺れ、大岳などが目前である。

下毛無岱への階段を降りても湿地帯が広がっており、草紅葉を堪能し林を抜けて宿に戻る。

【その他注意点】トレッキングポールにはゴムキャップを付ける。携帯トイレは個人装備です。雨が降ることを考慮し、濡れて困るものはパッキングを確実に。靴・雨具の防水対策を入念に。降雪の可能性は低いですが、風雨で寒いことが予想される、帽子・手袋・フリース・セーター等防寒準備を。濡れたザックを宿に持ち込む場合、ザックが入るビニール袋を準備しましょう。1日目の夜は就寝前にパッキングを済ませ、起床時間までは荷物を触らない。パッキングにバサバサと音の出るビニール袋(買い物袋)は使用禁止。ヘッドランプは必携です。登山に不要な荷物は宿に置いておけます。(1日目、2日目の宿は同じです) ※行程表は留守宅用にコピーをお願いします。

★キャンセル料金につきましては、登山開始日の1週間前から参加費の20%がかかります。3日前からは50%がかかります。当日のキャンセルは全額返却いたしませんのでご了承ください。
 ★料金に含まれるもの=交通費・宿泊費・下記の食事、保険料・ガイド料
 ★料金に含まれない物=行動食、携帯トイレ等個人装備、集合場所までの交通費、宿以外の温泉
 ★山行中撮影した写真についてはガイドクラブの宣伝及びDVDの購入等で使いますが、写真に写りたくない方は事前に申し出てください。またこれらのデータは他の目的で使用しません。

食事について

	朝	昼	夜
15日(金)	×	○	○
16日(土)	○	弁当	○
17日(日)	○	○	×

装備表

		日時			
装備品名	チェック	必要度	装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎	地図・コンパス		○
帽子・ネックウォーマー		○	タオル・バンダナ		○
手袋(防水防寒)		◎	トイレトペーパー		◎
スパッツ		○	ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎	時計		◎
ストック・ステッキ		○	健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○	サングラス・日焼け止め		○
緊急用品・医療品		○	非常食・行動食		◎
水筒・サーモス		◎	弁当		—
ヘッドランプ		◎	マグカップ		○
携帯電話		○	携帯トイレ		◎



大岳の山頂



毛無岱の景観