

第5回 京都トレイル・北山コース

秋の京都トレイルと下賀茂神社&神護寺

【開催日】

2020年11月14日(土)～17日(火) <下賀茂神社：糺ノ森(ただすのもり)>

行動時間 10時間(2日間)

最大高低差(高低差 300m)

体力度 2.5 参加費 69,000円

ガイド：中島(080-3225-0827)

<緊急連絡先>

ガイドクラブ 0952-37-0577

【集合場所・時間】

佐賀市役所西向い 14:00

金立SA下駐車場 14:20

東背振支所 14:40

フェリー：名門大洋フェリー(093-481-2311・お風呂あり)

宿泊先：南禅会館(宿坊・075-771-2846)



【行程】

<11月14日(土)>佐賀駅バスセンター14:00⇒金立公園 14:20⇒
東背振支所 14:40⇒新門司港 16:20⇒出航 17:00～

<11月15日(日)>大阪南港 5:30⇒出発 6:00⇒第二京阪・名神高速⇒
鞍馬寺 8:00トレイル開始 8:15～二ノ瀬 9:15～夜泣峠 10:00～向山
10:30～山幸橋 11:30～盗人谷 12:30～氷室神社 13:00～山の家
はせがわ・食事 14:00～14:45～下賀茂神社散策 15:30～16:30⇒
宿坊 17:30

<11月16日(月)>朝食 7:30～8:30～南禅寺方丈庭園散策 8:30～
9:30・出発 9:45⇒山の家はせがわ 10:45トレイル開始 11:00～
上ノ水峠 12:00～沢の池 12:45～高尾食事・散策 14:30～16:00⇒
京都縦貫・名神高速⇒大阪南港 19:00⇒出航 19:50

<11月17日(火)>新門司港 8:30⇒出発 9:00⇒東背振支所 10:30⇒
金立公園 10:50⇒佐賀駅バスセンター11:10

朝	昼	夕
14日(土)		
-	-	×
15日(日)		
×	○	○
16日(月)		
○	○	×
17日(火)		
×	-	-

【参加の注意点】

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・宿泊費・ガイド料・保険料・食事4食
- ・ 含まれないもの＝15日の朝食までと17日夕食以降・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1か月までにお願いします。申込金は1万円でもOKです。
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の2週間前(14日前)から20%、3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ またトイレ出来るポイントでは我慢せず済ませてください。

【コース概要】

京都一周トレイルとは、京都の東南、伏見から比叡山、大原、鞍馬を経て、高雄、嵐山、苔寺に至る京都市街を取り囲む全長約 80 キロのコースのこと。

道中には様々な名所旧跡があるほか、眺望の良いところがたくさんあり、市街地とはまた違った京都を体験することができます。また、ハイキングにあまり馴染みがない方でも手軽に楽しむことができます。

<下賀茂神社>

京都の中でもっとも歴史がある神社の一つ、賀茂御祖神社（かもみおやじんじゃ）、通称下鴨神社。いにしえより続く葵祭は有名で、京都の三大祭りの一つとなっています。

<神護寺>

神護寺（じんごじ）は、京都市右京区高雄の高雄山中腹にある山岳寺院です。常緑樹と紅葉のコラボ、美しい景色が広がる神護寺。木々に囲まれた山中に、金堂、多宝塔、大師堂などが建つ神護寺は、「空海」や「最澄」とも深い関係があり、日本仏教史上では大変重要な寺院だとされています。

<南禅寺>

<神護寺>



【装備表】

装備品名	チェック	必要度		装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎		地図・コンパス		○
帽子		◎		タオル・バンドナ		○
手袋（防水）		◎		トイレットペーパー		◎
スパッツ		○		ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎		時計		◎
ストック・ステッキ		○		健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○		サングラス・日焼け止め		○
緊急用品・医療品		○		非常食・行動食		◎
水筒・サーモス		◎		弁当		×
ヘッドランプ+替電		◎		マグカップ		◎
携帯電話		○		ウェットティッシュ		○
登山靴		◎				