

第3回京都トレイル・北山コース

紅葉の京都トレイルと永平寺の座禅修行！

【開催日】

平成31年11月9日（土）～12日（火）

行動時間 4.5時間（1日目）

最大高低差（下り 500m）

体力度 3.0 参加費 69,000円

ガイド：中島（080-3225-0827）

ドライバー：井手

<緊急連絡先>

ガイドクラブ 0952-37-0577



【集合場所・時間】

佐賀市役所西向い 14：00

金立SA下駐車場 14：20

東背振支所 14：40

フェリー：名門大洋フェリー（093-481-2311）

宿泊先：永平寺宿坊（0776-63-3102）

福井県立恐竜博物館（0779-88-0001）

【行程】

<11月9日（土）>佐賀駅バスセンター14：00⇒金立公園 14：20⇒東背振支所 14：40⇒新門司港 16：30⇒出航 17：00～

<11月10日（日）>大阪南港 5：30⇒出発 6：00⇒近畿道・第二京阪・名神⇒比叡山ドライブウェイ⇒比叡山ロープウェイ駅 8：00⇒トレイル開始 8：30⇒京都大原 12：30⇒昼食（車中）⇒北陸道⇒永平寺 16：30

<11月11日（月）>起床 4：00～朝食 8：00～永平寺 9：00⇒恐竜博物館 10：00⇒昼食 12：00～13：00⇒北陸道・東名・第二京阪・近畿道⇒大阪南港 19：00⇒出航 19：50

<11月12日（火）>新門司港 8：30⇒出発 9：00⇒東背振支所 10：40⇒金立公園 11：00⇒佐賀駅バスセンター11：20

朝	昼	夕
9日		
×	×	×
10日		
×	弁	○
11日		
○	○	×
12日		
×	×	×

参加の注意点

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・宿泊費・ガイド料・保険料・食事4食
- ・ 含まれないもの＝10日の朝食までと11日夕食以降・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1か月までにお願いします。申込金1万円でも結構です
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の2週間前（14日前）から20%、3日前から参加費の50%かかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ またトイレ出来るポイントでは我慢せず済ませてください。

[コース概要]

京都一周トレイルとは、京都の東南、伏見から比叡山、大原、鞍馬を経て、高雄、嵐山、苔寺に至る京都市街を取り囲む全長約 80 キロのコースのこと。

道中には様々な名所旧跡があるほか、眺望の良いところがたくさんあり、市街地とはまた違った京都を体験することができます。また、ハイキングにあまり馴染みがない方でも手軽に楽しむことができます。

<北山トレイルコース>

ケーブル比叡駅 8：30→水飲対陣屋敷跡 10：45→石鳥居 11：15→瓜生山 12：30
→大原 12：30

<永平寺スケジュール>

【10日】永平寺到着 16：30～上山・参籠説明 16：45～17：00～薬石（食事）17：30
～座禅・映画 18：40～入浴 19：40～消灯 21：00
【11日】起床 4：00～法話 4：30～朝のおつとめ 5：30～諸堂案内 6：00～
朝食 7：00～下山 9：00



装備表

装備品名	チェック	必要度	装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎	地図・コンパス		○
帽子		○	タオル・バンダナ		○
手袋(防水)		◎	トイレ紙		◎
スパッツ		○	ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎	時計		◎
ストック・ステッキ		○	健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○	サングラス・日焼け止め		○
緊急用品・医療品		○	非常食・行動食		◎
水筒・サーモス		◎	弁当		×
ヘッドランプ+替電		◎	マグカップ		○
携帯電話		○	ウェットティッシュ		◎