

中央アルプス・木曾駒ヶ岳(2956m)

アルプスの入門コースです！

7月20日(金)～23日(月)

行動時間6時間(2日間)

最大高低差(344m)

体力度3 参加費69,000円

ガイド：中島(080-3225-0827)

サブ：二宮 ドライバー：岩田

緊急連絡先0952-37-0577



集合場所・時間

佐賀市役所西向い 14:00

金立SA下駐車場 14:20

東背振支所 14:40

フェリー：名門大洋フェリー

宿泊先：頂上木曾小屋(0264-52-3882) 山頂直下(飲料水：ペットボトル500円)

<7月20日(金)>佐賀駅バスセンター14:00⇒金立公園 14:20⇒東背振支所 14:40
⇒新門司港 16:30⇒出航 17:00～

<7月21日(土)>大阪南港 5:30⇒出発 6:00⇒名神高速⇒東名高速⇒中央
高速(車中昼食)⇒菅の平バスセンター11:45⇒しらび平駅 12:30～ロープ
ウェー～千畳敷駅 12:45⇒登山開始 13:00⇒乗越浄土 14:30⇒中岳 15:
15⇒木曾駒ヶ岳山頂 16:00⇒移動開始 16:20⇒頂上木曾小屋 16:30

<7月22日(日)>ご来光登山出発 4:10⇒木曾駒ヶ岳山頂 4:20⇒頂上木曾
小屋 5:00(朝食)⇒出発 6:00⇒乗越浄土 7:30⇒宝剣岳散策 7:30～
8:30⇒乗越浄土 8:30⇒千畳敷駅・食事/散策 10:00～11:00⇒しらび
平駅 11:30⇒菅の平バスセンター12:15 移動開始 12:30⇒中央高速⇒東名
高速⇒名神高速⇒大阪南港 19:00⇒出航 19:50～

<7月23日(月)>新門司港 8:30⇒出発 9:00⇒東背振支所 10:40
⇒金立公園 11:00⇒佐賀駅バスセンター11:20

朝	昼	夕
20日		
×	×	×
21日		
×	弁	○
22日		
○	弁	×
23日		
×	×	×

参加の注意点

- ・ 料金に含まれるもの=交通費・宿泊費・ガイド料・保険料・食事4食
- ・ 含まれないもの=21日の朝食までと22日夕食以降・行動食・個人の装備など。
- ・ 参加料は1か月までにお願いします。申込金1万円でも結構です
- ・ キャンセルにつきましては、登山日の2週間前(14日前)から20%3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 日程が厳しいので2食弁当となり、車中で摂ることにしました
- ・ 樹木が少ないため日差しで暑くなります。水分の補給をマメに取ってください。またトイレ出来るポイントでは我慢せず済ませてください。

[概要]

今回は中央アルプスの主峰、木曾駒ヶ岳を目指します。駒ヶ根ロープウェイのしらび平駅から、日本最大の高低差 950 mを誇るロープウェイに乗り、日本最高所駅の千畳敷まで約 7 分 30 秒の空中散歩が楽しめます。千畳敷駅の目の前には、氷河地形の千畳敷が広がり、多くの高山植物が咲き誇ります。また、山頂からは富士山をはじめ南アルプス連峰、御岳山、乗鞍岳、北アルプスを一望でき、眼下には千畳敷カールの美しい景色が広がります。

ロープウェイで一気に 2,612mまで到達できますので木曾駒ヶ岳山頂 2,956mまでは約 3 時間をかけてゆっくり登ります。ホテルを出てすぐに急勾配の八丁坂がありますが、稜線に出ると景色が開け、あとは緩やかな勾配の登山道になります。山頂直下にある「頂上木曾小屋」では、夕焼け・星空・ご来光などすべてが堪能できますので、各自ご自由にお過ごしください。

山頂の周辺には宿泊施設も多く、安心して登山を楽しめます。しかし、木曾駒ヶ岳は標高約 3 kmの高山です。行程は短くても、十分な準備と装備を用意してください、悪天候や雷雲が近づいている時などは、登山を見合わせる可能性もあります。



木曾駒ヶ岳の花畑の高山植物(年によっては開花時期が前後することがあります)



ハクサンイチゲ



キバナノコマノツメ



ウサギギク



コマクサ



エゾシオガマ



チシマギキョウ



クルマユリ



ハクサンフウロ



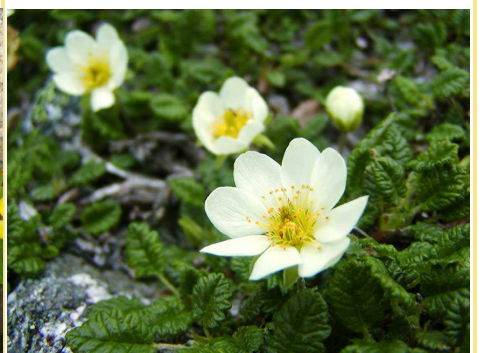
ヤマハハコ



ミヤマリンドウ



シナノトギリ



チョウノスケソウ

装備表

				日時		
装備品名	チェック	必要度		装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎		地図・コンパス		○
帽子		○		タオル・バンダナ		○
手袋(防水)		◎		トイレトペーパー		◎
スパッツ		○		ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎		時計		◎
ストック・ステッキ		○		健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○		サングラス・日焼け止め		○
緊急用品・医療品		○		非常食・行動食		◎
水筒・サーモス		◎		弁当		×
ヘッドランプ+替電		◎		マグカップ		○
携帯電話		○		ウェットティッシュ		◎

☆移動中のトイレは有料となりますので小銭を準備してください。

☆山小屋は飲み水はありませんが購入可能。

☆相部屋となりますので睡眠対策として睡眠薬や耳栓等を準備するといいでしょう。

☆高山病対策は、しっかり呼吸をすることと水分をマメに取る事、部屋に入ってもすぐに休まず、適当に体を動かして呼吸を促進させるとかかりにくくなります。

☆歯磨き粉は使えないと思ってください。