

# 『九州百名山』へ登ろう

## ゆるぎさん 大分 緩木山 (1046m) ~ こしきだけ 越敷岳 (1061m) 行程表

4月1日(日)

金立SA下P 6:00 == 市役所西向い 6:15 == 諸富支所 6:30 == みやまIC 7:10 == 熊本IC  
7:45 == 登山口 9:30~9:50... 緩木山山頂(昼食) 11:00~11:40... 祖母山分岐 12:45... 越敷  
岳山頂 13:40~13:50... 登山口 14:50~15:10 == 荻の里温泉 15:30~16:30 == 熊本IC  
18:00 == みやまIC 18:30 == 諸富支所 19:10 == 市役所西向い 19:25 == 金立SA下P  
19:40

◎解散お疲れ様でした

行動時間約 4 時間半 参加費 8,500 円 体力度 3.0

標高差 約 500m リーダー: 池田

集合場所・時間: 金立SA下P 6:00、市役所西向い 6:15、諸富支所 6:30

入浴予定: 荻の里温泉(TEL:0974-64-9595)

緊急連絡先 池田携帯電話:080-1772-8359 ガイドクラブ電話:0952-37-0577

### 緩木山、越敷岳について

緩木山、越敷岳は竹田市の南西にある。緩木山の南側、4km弱の所には祖母山があり、緩木山山頂から越敷岳へのルートの途中には祖母山へのルートがある。

二山を登るが、時計回りに一周してスタート地点に戻る。

歩き始めは杉林の中で林道を歩いて行く。すぐに緩木山の取り付き点だ。涸れ谷を進み砂防ダムを過ぎる付近から傾斜も増してきて右方向に進む。緩木神社奥院分岐を過ぎる辺りから稜線で、程なく山頂への分岐が現れると、すぐに緩木山山頂に達する。山頂は展望に乏しいが、ミズナラの林が美しい。分岐に戻って南に進み南西に方向が変わると稜線を気持ちよく歩いていく。稜線上のピーク(高城・1060m)を過ぎて一登りすると左に祖母山への道を分ける。稜線から越敷岳を手前にして奥の阿蘇山は絶景だ。

大きく右方向に向きを変え、下り気味に進むが越敷岳手前から登り返す所で下山道を分けると、岩峰の越敷岳山頂に到着する。直下にある石祠にお参りをしましょう。下山道まで戻り挟み石や怪石を過ぎて、杉林の中を越敷岳取り付き点に出ると、林道を10分程でスタート地点に戻る。

◎登山口周辺にトイレはありません。

緩木山



越敷岳



キャンセルにつきましては、3日前から50%かかります。当日のキャンセルは全額返却出来ませんのでご了承ください。

料金に含まれるもの=交通費・温泉代・保険料

料金に含まれない物=昼食・行動食・集合場所までの交通費

山道が続きますので車酔いする方は、席の前に座って酔い止め等を用意してください

### 装備表

装備品名	チェック	◎=絶対に必要		○=あれば持参		△=あれば便利	
		必要度		装備品名	チェック	必要度	
レインウェア		◎		地図・コンパス		○	
帽子		◎		タオル・バンダナ		○	
手袋(防水)		◎		トイレトペーパー		◎	
スパッツ		○		ゴミ袋 ビニール袋		◎	
防寒具		◎		時計		◎	
ストック・ステッキ		○		健康保険証又は写し		◎	
ザックカバー		○		デジタルカメラ		△	
緊急用品・医療品		○		非常食・行動食		○	
水筒・サーモス		◎		弁当		◎	
ヘッドランプ		◎		マグカップ		△	
携帯電話		○		レジャーシート		△	

