

『九州百名山』へ登ろう

長崎・五島・七ツ岳(標高 432m)・行程表

2月4日(日)

金立SA下P 5:30 == 市役所西向い 5:45 == 久保田支所 6:00 ==

武雄IC 6:30 == 出島長崎港 7:20... 出港 8:05 福江港 11:15 == 登山口 12:20~12:30

...七ツ岳山頂 14:00~14:10... 登山口 15:20~15:30 == 福江港 16:10... 出港 16:50

出島長崎港 20:00 == 稲佐山・ふくの湯 20:20~21:20 == 武雄IC 22:00 ==

久保田支所 22:30 == 市役所西向い 22:45 == 金立SA下P 23:00

◎解散お疲れ様でした

行動時間約 2.5 時間 参加費 17,500 円 体力度 2.0

標高差 約 250m リーダー: 池田

集合場所・時間: 金立SA下P 5:30、市役所西向い 5:45、久保田支所 6:00

入浴予定: 稲佐山温泉ふくの湯(TEL:095-833-1126)

緊急連絡先 池田携帯電話:080-1772-8359 ガイドクラブ電話:0952-37-0577

七ツ岳について

七ツ岳は長崎県五島の福江島にあります。

西海国立公園の中にあり花崗岩でできた岩峰である。

フェリーを降りたら車で七ツ岳登山口公園を目指す。約30分で登山口に着く。

登山口から歩き始めたらすぐに地藏堂がある、植林地と照葉樹林を進み、険しい坂やガレ場を注意して登ると、やがて山頂に着く。登山開始から約1時間半の予定。

広い東シナ海を眺めたら、下山は来たルートに戻る。

◎時間的に制約があります、フェリーの中で登山の準備を済ませてください。

◎登山口にトイレがあります。

◎登山口まで遠く登山口への到着はお昼になります、**昼食時間は特に設けていません、3時間かかるフェリーの中で食事を摂るか、行動食を中心に準備をしてください。**

◎帰りのフェリー時間に制約があります、登山に時間が掛かった場合は、途中で引き返すこともありますので承ください。

◎帰着時間がおそいので、帰りのフェリーに乗船する前に、港で夕食等を買って、船内で食べましょう





キャンセルにつきましては、登山開始日の1週間前から参加費の20%がかかります。3日前から50%がかかります。当日のキャンセルは全額返却出来ませんのでご了承ください。

料金に含まれるもの＝交通費・温泉代・保険料

料金に含まれない物＝昼食・行動食・集合場所までの交通費

島ウオークと相乗りで行きますので、登山口に車がいません。忘れ物の無いように行動してください。

東シナ海が荒れて船が欠航した時は中止となります。中止の時はこちらか連絡します。

装備表

装備品名	チェック	必要度	日時		
			装備品名	チェック	必要度
レインウェア		◎	地図・コンパス		○
帽子・ネックウォーマー		◎	タオル・バンダナ		○
手袋(防水)		◎	トイレトペーパー		◎
スパッツ		○	ゴミ袋 ビニール袋		◎
防寒具		◎	時計		◎
ストック・ステッキ		○	健康保険証又は写し		◎
ザックカバー		○	デジタルカメラ		△
緊急用品・医療品		○	非常食・行動食		○
水筒・サーモス		◎	弁当		◎
ヘッドランプ		◎	マグカップ		△
携帯電話		○			