

『九州百名山』へ登ろう

宮崎・尾鈴山 標高 1,405m ～瀑布群に一見の価値あり～

<p>実施日 2018年 11月 4(日) ガイド:池田俊明 参加料:10,800円 体力度:4.5 標高差:約 600m 行動時間:約 5時間 30分</p>	
<p>集合場所 金立SA下のP.....4:30 市役所西側4:45 諸富支所5:00</p>	<p>尾鈴山</p>
<p>ガイドクラブ:0952-37-0577 当日(池田):080-1772-8359</p>	

<行程> ※タイムスケジュールは道路・天候状況などで変わることがあります。

諸富支所 5:00 == 尾鈴山登山口(ストレッチ) 9:50~10:10...五合目 11:10...尾鈴山山頂(中食) 12:10~12:40...長崎尾 13:20...分岐...矢筈岳分岐 13:40...林道...白滝展望所 14:50...すだれの滝展望所 15:30...白滝登山口(ストレッチ) 16:30~16:50 == 温泉(入浴) 17:20~18:10 == 諸富支所 21:50 == 佐賀市役所西 22:10 == 金立SA下のP 22:25

※お風呂は「木城温泉・湯らら」を予定。(☎:0983-32-2525)

宮崎県児湯郡木城町

<山とコースの概要>

「尾鈴山(おすずやま)」は、水量が豊富で「瀑布群」で知られている。

尾鈴キャンプ場を右に見て尾鈴山登山口を目指す。登山口までは車で入る予定。登山口から急登が始まる。程なく尾根に出るが登りが続く。1合目毎に表示板があり自然林の中を登っていく。展望はあまりなくジグザクに進み露岩を見て西に進むとやがて5合目につく。先に進み7合目を過ぎると北西に方向が変わり、スズタケが多くなると、傾斜も緩み山頂直下にある尾鈴神社の祠があるとすぐに山頂に着く。

山頂は平で広いが見通しは効かない。山頂から先に進むとすぐに南に進むことになる、アップダウンを経て尾根筋を進むとピークで長崎尾に達する。さらに進み第一の分岐を左に見て直線し、矢筈岳の手前にある第二の分岐から左斜めに入るが傾斜も急になる。やがて林道を横切り、間もなく白滝展望所で、白滝を見ると瀑布群の始まりである。いくつもの滝を右や左に見て橋を渡り軌道跡を下って行くと、やがてキャンプ場のすぐ下にある白滝登山口に下り立つ。

※昼食時間が短いです、行動食を中心に準備してください。

※都城経由の遠方で帰りの時間が遅くなります、夕食の予定はありませんので高速で調達してください。

＜参加の注意点＞

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・温泉代・保険料・ガイド料
- ・ 含まれないもの＝昼食(お弁当)・行動食・集合場所までの交通費・個人の装備など。
- ・ 岩場の苦手な方でも安心して参加できます。
- ・ 降水確率が50%を超えると中止もあります。中止の時はこちらから連絡します。
- ・ タイムスケジュールやコースは道路や登山道・天候の状況によって変更する事があります。
- ・ キャンセルにつきましては、登山開始日の3日前から参加費の50%がかかります。
- ・ 当日キャンセルは全額返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 岩場や安全確保の為に待ち時間が生じるかもしれません。



装備品名		装備品名	
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	ヘッドランプ	◎
手袋(防水防寒)	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	△	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	△	時計	○
水(保温ポット)	◎	身分証明書	○
ザックカバー	◎	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎