

ナデンコ女子登山



スイーツサービス♪

大分・くじゅう 扇ヶ鼻1698m

紅葉のベストシーズンに登るさわやかな 1日7名限定



10月15日(日)

参加費 7,500円

行動時間:約 5.5時間

体力度 2.5

ガイド:二宮

集合場所・時間

佐賀駅バスセンター・・・6:30

金立公園駐車場・・・・・・6:45

東脊振支所前・・・・・・・7:00



ガイドクラブ 0952-37-0577

当日:090-7445-7988

《タイムスケジュール》

東脊振 IC == == 玖珠 IC 8:00 == 牧ノ戸登山口 9:00 9:30 ...
扇ヶ鼻 12:00 13:00 ... 牧ノ戸登山口 15:00 => ストレッチ後東屋で
16:00 == 黒川温泉耕吉の湯 16:30 17:30 == 玖珠 IC 18:30 == 東脊振 IC == 東脊振支所前 19:30 == 金立公園駐車場 19:45 == 佐賀駅バスセンター 20:00 到着予定



＜山とコースの概要＞

牧ノ戸峠の登山口にはトイレと売店があり、大勢の登山者で賑わっています。沓掛山(くつかけやま)まではコンクリートや階段の道ですが、沓掛山を過ぎると本格的登山道です。直線的に伸びた登山道の先に見える尖った山頂が久住山です。その右に見える、どっしりとした形の山が扇ヶ鼻です。大きな岩が並んだ山頂は広く展望雄大です。南側は、阿蘇の外輪山まで急に下がってる為、阿蘇五岳や椎葉の山々・祖母山などが見渡せます。また久住山を見るにはここ扇ヶ鼻山頂からの景色が一番と言う人も多く、ドウダンツツジの真っ赤な紅葉が見事です。お弁当を食べたり休憩するにはちょうどいい場所です。九重連山の雄大な景色と紅葉を見ながらの登山を楽しみましょう

<参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの＝交通費・温泉代・ガイド料・コーヒー・スイーツ代
- ・ 含まれないもの＝昼食(お弁当)・行動食・集合場所までの交通費・個人の装備など。
- ・ 参加料の入金は1週間前までをお願いします。
- ・ キャンセルにつきましては、登山開始日の3日前から参加費の50%がかかります。
当日キャンセルにつきましては返却いたしませんので、ご了承ください。
- ・ 健康管理と十分な装備で登山を楽しみましょう。

装備品名		装備品名	
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	◎	タオル・バンドナ	○
帽子	◎	マグカップ	△
手袋(防水)	○	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	○	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水・水筒	◎	身分証明書又は保険証写し	◎
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	お弁当	◎
ヘッドランプ	◎	携帯電話	◎

落ち葉は紅葉が特に綺麗な場所です。

