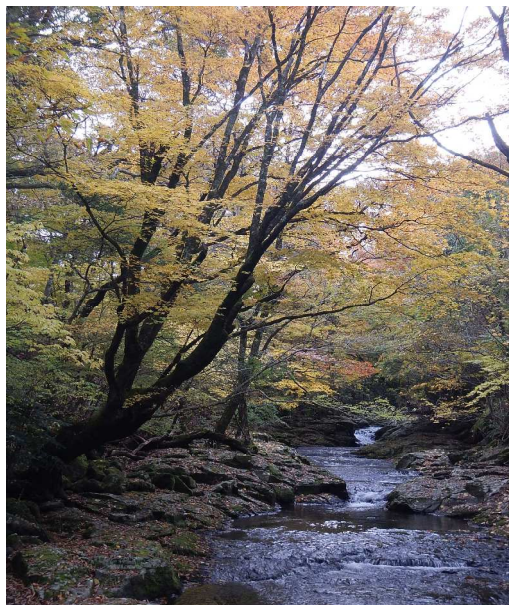


# 里山を歩こう！ 押戸石山

南小国にある。紅葉のマゼノ溪谷 昼食付き8名限定です。



10月29日(日)参加料:10,000円

体力度:1.5

行動時間 2時間

ガイド:柚上

集合場所

佐賀市役所西向い・・・6:30

金立 SA 下駐車場・・・6:50

東背振支所・・・・・・・7:15

ガイドクラブ連絡先:0952-37-0577 当日連絡先:090-9582-6571

## 《タイムスケジュール》

佐賀駅 BC 6:30 == 金立 SA 下駐車場 6:50 == 東背振支所 7:15 == 日田 IC 8:30 == マゼノ溪谷入口 10:00 → 10:20 スタート...マゼノ溪谷散策...マゼノ溪谷入口 11:00 → 11:10 == 押戸石山入口 11:30 → 11:50...押戸石山 12:10(散策) 12:30...押戸石山入口 12:40 → 12:50 スタート == 昼食(花唐符) 13:10 ~ 14:10 == 温泉 14:40 ~ 15:40 == 日田 IC 17:00 == 東背振支所 18:00 == 金立 SA 下駐車場 18:30 == 佐賀駅 BC 18:50

## 《山の概要》

熊本県阿蘇外輪山北側の南小国町にあるマゼノ溪谷は静かな山間にあり、紅葉の時期は一見の価値あり(写真)菊池溪谷は外輪山を西に流れますがマゼノ溪谷は北に流れて筑後川に注ぎ込みます。

押戸石山は押戸石の丘とも呼ばれ近年パワースポットとして知られてきています。

山頂には紀元前 4800 年前の古代シュメール文字?の刻まれた石があり、山頂からの展望は抜群で、ほぼ 360 度の大展望で九重連山や阿蘇五岳・津江の山々が見渡せます。

## 《その他》

コース内及び登山口にはトイレはありませんので、事前に済ませましょう。

マゼノ溪谷は紅葉の時期により閉鎖されていることがあります。

昼食は、豆腐料理の「花唐符」(参加費に含まれる)でおからコロッケをメインとした豆腐御膳です。

温泉は木魂館の博士の湯を予定しています。温泉の近くには「北里柴三郎記念館」もあります。

装備品名		装備品名	
雨具	◎	地図・コンパス	△
防寒具	○	タオル・バンダナ	○
帽子	◎	ヘッドランプ	◎
手袋	◎	水に溶けるティッシュ	◎
スパッツ	△	ビニール袋	◎
ストック・ステッキ	○	時計	○
水(保温ポット)	◎	身分証明書	○
ザックカバー	○	非常食・行動食	◎
緊急用品・医療品	○	弁当	◎

ウォーキングシューズでも登れますが滑りやすいため、溝がしっかりある物を履いてください  
保温や防水の事を考えると登山靴がいいでしょう。

#### <参加の注意点>

- ・ 料金に含まれるもの＝集合場所からの交通費・昼食代・温泉代・ガイド料・保険料
- ・ 含まれないもの＝行動食・個人の装備
- ・ 参加料は1週間前までにお願いします
- ・ 3日前から参加費の50%がかかります。当日キャンセルは全額返却いたしません。
- ・ 雨など天候によっては行程より遅れたり、体力度が上がる場合があります。
- ・ 直売所の行先は状況によって変更する場合があります。